

En hoe werkt deze Massage?

De stenen van verschillende grootte worden opgewarmd in een heater/elektrisch verwarmd badje



met water en etherische oliën; als ze de temperatuur van ongeveer 40 graden Celsius bereikt hebben, haalt Helmy ze eruit en masseert de met etherische olie behandelde huid ermee. Door de gelijkmatige lange bewegingen over de acupunctuurpunten en meridianen met deze warme stenen, gecombineerd met de geleidelijke afgifte van de warmte komen ook de dieper gelegen spieren goed los.

De Hot Stone Massage activeert de bloedsomloop en leidt zó tot verhoogde celactiviteit, die weer resulteert in verhoogde zuurstof en voedingsstoffen uitwisseling. De afweer van het lichaam wordt zo gestimuleerd en zorgt zo voor ontslaking en ontgifting. De veneuze (bloed) afvoer wordt versterkt, het lymfesysteem wordt geactiveerd - een weldaad voor het zware gevoel in de benen. De Hot Stone Massage beïnvloedt bovendien positief de psyche en zorgt zo voor een fysieke en geestelijke harmonie.

U voelt zich na de Hot Stone Massage weer totaal verfrist en vol energie ! Laat u verwennen met deze eeuwen oude techniek en zorg ondertussen voor een herstel van uw lichaam.

Denk er wel aan niet onmiddellijk na de massage te gaan douchen; zo kunnen de oliën langer en dieper inwerken op de spieren !

Gun je voeten het allerbeste !

Helmy Vlagsma

gediplomeerd Pedicure