



Vanuit haar praktijkruimte kijkt Helmy Vlagsma uit op de tennisbanen.

Uniek

In één jaar volgde Helmy de basisopleiding tot pedicure, de cursus nagelregulatie, reumatische en diabetische voet, en tot slot ook voetreflexzonetherapie. Het was Ronald zelf die op haar voorstel terugkwam. "Ik vind een pedicure goed passen binnen een gezondheidscentrum, waar lichamelijke verzorging zo centraal staat. Inmiddels huren ook een fysiotherapeut, een diëtiste en een sportmasseur een ruimte." Helmy is er wel trots op dat zij de éérste is, die op deze manier betrokken is geraakt. "Na de opleiding heb ik een jaar een praktijk aan

huis gehad. Door die inkomsten kon ik de ruimte bij Tingenijssel bekostigen." Ook schafte ze een nieuwe inrichting aan. "Aan huis werkte ik met een goedkope motor. Ik

Helmy's motto: 'niet drammen, maar uitleggen'.

wilde uitvinden wat ik echt prettig vind werken. Daarom heb ik ook een paar middagen bij iemand anders in de praktijk ge-

pedicurd. Er is zoveel aan goede apparatuur op de markt, daarin moet je niet te snel beslissingen nemen. Nu heb ik een dure motor, die geweldig is." Ook voor de enkele ambulante bezoeken, in het bejaardenhuis waar haar moeder woont, heeft Helmy een goede motor. "Je verzórgt mensen, dan is het toch logisch dat je hen het beste biedt!" De behandelstoel in haar praktijk kon ze van iemand overnemen. "Een goede tweedehands stoel, daarop kon ik dus besparen."

Voetverzorging

Vanwege de nadruk op lichaamsverzorging, spreekt Helmy ook bewust over zichzelf als voetverzórger. "Het bepaalt mijn insteek bij de sporters. Ik leg de mensen uit dat de verzorging meestal 'tot de enkels' gaat. Daarmee bedoel ik dat douchen na het sporten voor iedereen logisch is, maar het insmeren met crème, stopt meestal net boven de voet. Terwijl die voeten juist zoveel te verduren hebben. Ik probeer de mensen in te laten zien, dat voetproblemen, de kwaliteit van leven aantasten. Door trouw crèmen, is het zo makkelijk tegen te gaan." Het is voor Helmy bijna een missie om mensen tot een goede voetverzorging te bewegen. Haar motto is 'niet drammen, maar uitleggen'. "Wanneer ik



Er is zoveel aan goede apparatuur op de markt, daarin moet je niet te snel beslissingen nemen.



Voeten hebben tijdens het sporten veel te verduren.